



Familienzentrum Mariengarten
Annette Guntermann
Christian-Klausmann-Str. 12
50259 Pulheim
Telefon 02238 305451
E-Mail: annette.guntermann@katholische-kirche-pulheim.de oder
mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de

Regelmäßige Angebote im FZ Mariengarten

Unsere regelmäßigen Angebote finden Sie auf dieser Internetseite unter:

[www. Familienzentrum-mariengarten.de](http://www.Familienzentrum-mariengarten.de)

Termine: Hier finden Sie unsere regelmäßig stattfindenden Angebote.

Weitere Angebote im FZ Mariengarten

Übersicht Angebote FZ Mariengarten im 1. KitaHJ 2025/26

Mittwoch, 03.09. von 16 – 17.30 Uhr im Martinushaus in Stommeln

Die Vorsorgevollmacht mit Andrea Wüsten / SkF Sozialdienst Katholischer Frauen Rhein-Erftkreis e.V.

Wir alle können durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, dass wir wichtige Angelegenheiten unseres Lebens nicht mehr selbstverantwortlich regeln können. Was bedeutet dies konkret; welche Dinge muss ich – auch im Sinne meiner Angehörigen unbedingt vor einer solchen Situation bestimmen/festlegen.

Frau Wüsten vom SkF Sozialdienst katholischer Frauen Rhein-Erft-Kreis e.V. erklärt die wichtigsten Punkte der Vorsorgevollmacht und beantwortet Ihre Fragen.

Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung (über Mail oder in der Bücherei) erforderlich.

Am Donnerstag, 04.09. von 15.30 – 16.30 Uhr

Das Erzähltheater KAMISHIBAI in der Öffentlichen Bücherei St. Martinus, Hauptstr. 55, Pulheim-Stommeln

Anmeldung in der Bücherei!

Ab Dienstag, 09.09. von 16 – 17 Uhr FZ Mariengarten

Stark wie ein Superheld / mit Julia Deutsch / ausgebildete Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin / für Kinder von 5 – 7 Jahren / 4x / Kosten: 40 €

In einem Mix aus Rollenspielen, Bewegungseinheiten und Gesprächsrunden lernen die Kinder wie sie Konflikte selbstsicher und gewaltfrei lösen können; wie klar kommuniziert wird und wie sie in schwierigen Situationen ruhig und entspannt bleiben.

Samstag, 20.09. von 10 – 12 Uhr im FZ Mariengarten

Sommerblüten für die Haut! / mit Sylvie Côté / Naturpädagogin

Ein Workshop für Erwachsene / Kosten: 10 €

Die Natur schenkt uns im Sommer eine Vielzahl blühender Pflanzen, die nicht nur schön anzusehen sind, sondern auch heilende, beruhigende und pflegende Eigenschaften besitzen. Ob Ringelblume, Kamille, Lavendel oder Rose – viele Sommerblumen enthalten besonderen Wirkstoffe die die Haut beruhigen, regenerieren und schützen können.

In diesem Workshop stellen wir verschiedene Produkte her – auch ein Anti-Aging-Produkt!



Familienzentrum Mariengarten

Annette Guntermann

Christian-Klausmann-Str. 12

50259 Pulheim

Telefon 02238 305451

E-Mail: annette.guntermann@katholische-kirche-pulheim.de oder

mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de

Am Samstag, 27.09. von 10 – 13 Uhr im FZ Mariengarten

Die Luftballon-Werkstatt / Durchgeführt von Frühem Forschen / Ein Angebot für Kinder von 4 – 7 Jahren in Begleitung / Kosten: 5 €

Es wird spannend, denn heute erleben wir, dass Luft nicht nix ist. Wir befassen uns mit bunten Luftballons und verschiedenen Gasen. Viele verblüffende Experimente, bei denen die Kinder auf spielerische Art und Weise viele physikalische und chemische Phänomene kennen lernen. Als Höhepunkt baut jedes Kind ein eigenes Aeromobil, welches mit Hilfe eines Luftballons angetrieben wird.

Am Mittwoch, 01.10. von 14.30 – 16.30 im Martinushaus

Sicher leben – nicht nur im Alter / Mit Guido Kümpel / Kriminalhauptkommissar, Kriminalprävention, Opferschutz

Die Gefahren, denen Menschen im Alltag ausgesetzt sein können, sind vielfältig:

Der Trickdiebstahl durch Menschen, die in Ihre Wohnung gelangen wollen. Der Enkel oder der „falsche“ Polizist, der in einem Anruf eine Geschichte erzählt. Aber auch die Nachricht im Messenger oder eine SMS einer scheinbaren Tochter oder eines scheinbaren Sohnes, die schlussendlich damit eine vermeintliche Rechnung beglichen haben möchten. All diese Vorgehen sind darauf ausgerichtet, an das Hab und Gut von Menschen zu kommen.

Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung (über Mail oder in der Bücherei) erforderlich.

Am Donnerstag, 02.10. von 15.30 – 16.30 Uhr

Das Erzähltheater KAMISHIBAI in der Öffentlichen Bücherei St. Martinus, Hauptstr. 55, Pulheim-Stommeln

Anmeldung in der Bücherei!

Am Samstag, 11. Und 12. 10. 2025 von 9.00 – 16 Uhr im **FZ Hand in Hand, Von Bodelschwingh-Str. 25 in 50259 Pulheim**

Zertifizierter Babysitterkurs / Kosten: 20 € (nach erfolgreicher Teilnahme werden 10 € zurück erstattet).

Ein Angebot für Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren

Der Ausbildungskurs vermittelt Jugendlichen die grundlegenden Kenntnisse und Fähigkeiten, um Kinder sicher und verantwortungsvoll zu betreuen. Der Kurs umfasst folgende Inhalte: Grundlagen der Kinderbetreuung, Kommunikation, rechtliche Fragen, Erste Hilfe am Kind, Sicherheit im Haushalt, Ernährung und Pflege sowie Umgang mit schwierigen Situationen

Anmeldungen unter: bis zum 01.10.2025 per Mail unter: familienzentrum@hih-pulheim.de

Mittwoch, 15.10. von 19.30 – 21 Uhr im FZ Mariengarten

Elternabend: Grenzverletzendes Verhalten unter Kindern! mit Tamara Wasserkordt / ausgebild. Präventionsberaterin / Kosten 5 € pro TN / in Kooperation mit dem Bildungsforum Rhein-Erft

In diesem Vortrag widmen wir uns dem wichtigen Thema des grenzverletzenden Verhaltens (hauen, beißen, schubsen) unter Kindern. Welche Ursachen stecken hinter solchen Verhaltensweisen und wie können wir angemessen darauf reagieren? Wir werden Strategien entwickeln, um herausforderndes Verhalten liebevoll und verständnisvoll zu begleiten. Dabei ist es unser Ziel, die emotionale Kompetenz der Kinder zu stärken, ihnen alternative Handlungsstrategien aufzuzeigen und ihnen zu helfen, ihre Gefühle besser zu regulieren.



Familienzentrum Mariengarten
Annette Guntermann
Christian-Klausmann-Str. 12
50259 Pulheim
Telefon 02238 305451
E-Mail: annette.guntermann@katholische-kirche-pulheim.de oder
mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de

Am Donnerstag, 06.11. von 15.30 – 16.30 Uhr
Das Erzähltheater KAMISHIBAI in der Öffentlichen Bücherei St. Martinus, Hauptstr. 55,
Pulheim-Stommeln
Anmeldung in der Bücherei!

Samstag, 22.11.25 von 10 – 14 Uhr im FZ Mariengarten
Erste Hilfe-Auffrisch-Kurs / durchgeführt von Emetra – Köln / Kosten: 25 € pro TN
Liegt Ihr ERSTE-HILFE-Kurs auch schon ein paar Jährchen zurück? Hier haben Sie die Gelegenheit ihr altes Wissen aufzufrischen und ggf. neue wichtige Maßnahmen kennenzulernen. Der Kurs wird in Kooperation mit EMETRA durchgeführt: www.emetra.de.

Samstag, 29.11.25 von 10 -13 Uhr im FZ Mariengarten
Die Gruselwerkstatt! Durchgeführt von Frühem Forschen / Ein Angebot für Kinder von 4 – 7 Jahren in Begleitung / Kosten 6 €
Die Gruselwerkstatt führt mit uns schaurige Experimente zum Gruseln, Staunen und Spaß haben durch!

Mittwoch, 03.12. von 16 – 17.30 Uhr im Martinushaus in Stommeln
Die Patientenverfügung mit Andrea Wüsten / SkF Sozialdienst Katholischer Frauen Rhein-Erftkreis e.V.
Was passiert, wenn ich meinen Willen nicht mehr äußern kann? Die Patientenverfügung gibt Ihnen die Möglichkeit, medizinische Entscheidungen für den Ernstfall im Voraus zu treffen – klar, verbindlich und nach Ihren persönlichen Werten. Was passiert, wenn ich meinen Willen nicht mehr äußern kann? Die Patientenverfügung gibt Ihnen die Möglichkeit, medizinische Entscheidungen für den Ernstfall im Voraus zu treffen – klar, verbindlich und nach Ihren persönlichen Werten. Frau Wüsten vom SkF Sozialdienst katholischer Frauen Rhein-Erft-Kreis e.V. erklärt die wichtigsten Punkte der Patientenverfügung und beantwortet Ihre Fragen.
Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung (über Mail oder in der Bücherei) erforderlich.

Am Donnerstag, 04.12. von 15.30 – 16.30 Uhr
Das Erzähltheater KAMISHIBAI in der Öffentlichen Bücherei St. Martinus, Hauptstr. 55,
Pulheim-Stommeln
Anmeldung in der Bücherei!

Am Samstag, 13.12. von 10 – 12.30 Uhr im FZ Mariengarten
Weihnachtliches Basteln! mit Sylvie Côté / Naturpädagogin / Kosten: 5 €
Ein Workshop für Kinder von 4 – 7 Jahren in Begeleitung eines Erwachsenen
Weihnachtliches Basteln im FZ Mariengarten. Das finale Programm steht im Moment noch nicht fest! Mama, Papa oder Opa und Oma unterstützen Euch beim Basteln und geben Hilfestellung.



Familienzentrum Mariengarten

Annette Guntermann

Christian-Klausmann-Str. 12

50259 Pulheim

Telefon 02238 305451

E-Mail: annette.guntermann@katholische-kirche-pulheim.de oder
mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de

Samstag, 31.01.26 von 10 – 14 Uhr im FZ Mariengarten

Erste-Hilfe am Kind Kurs / durchgeführt von der Fa. EMETRA Köln / Kosten: 25 € pro TN

Der Kurs "Erste Hilfe am Kind" wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Der Erste-Hilfe-am-Kind-Kurs macht Sie mit den häufigsten Kindernotfällen vertraut. Sie erhalten kompakte Hintergrundinformationen und einfache Handlungsanweisungen für den Notfall im Kindesalter.

Anmeldungen unter:
Famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de