

# Kath. Familienzentrum Mariengarten Stommeln / Stommelerbusch Übersicht der Beratungs- und Therapiemöglichkeiten in der Umgebung



## Übersicht der Beratungs- und Therapiemöglichkeiten in der Umgebung

### Erziehungs- und Familienberatung der Stadt Pulheim

Leitung: Diplom Psychologin Vera Duell

Sekretariat: Heike Küster

#### Kontakt

Telefon: 02238 808 118

email: [erziehungsberatung@pulheim.de](mailto:erziehungsberatung@pulheim.de)

#### Sprechzeiten

Montag bis Mittwoch

08.30 Uhr – 12.00 Uhr

14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Donnerstag

08.30 Uhr – 12.00 Uhr

14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Freitag

08.30 Uhr – 12.00 Uhr

und Termine nach Vereinbarung

#### Informationen und Rat für Eltern bei....

- Fragen zur Erziehung
- Sorgen um das Verhalten und Befinden ihrer Kinder
- Konflikten in der Familie
- Entwicklungsauffälligkeiten des Kindes
- Psychische Belastungen der Eltern
- Verhaltensauffälligkeiten oder Kontaktproblemen im Kindergarten  
bzw. in der Schule
- Besonderen Belastungen und Überforderungen für die Familie, z.B.  
Trennung der Eltern
- körperlichen Beschwerden des Kindes, die seelische Ursachen haben
- Problemen zwischen Eltern und Kindergarten oder Schule

#### Hilfen für Kinder, Jugendliche & junge Erwachsene, die

- bestimmte Fragen mal mit einem Außenstehenden besprechen möchten
- Ärger in der Familie, Schule oder Ausbildung haben
- sich unsicher, überfordert oder unverstanden fühlen
- ängstlich oder wenig selbstbewusst sind
- mit anderen Kindern, Jugendlichen nicht zurechtkommen
- sich bedroht fühlen oder Gewalt erfahren haben
- nicht mehr weiter wissen
- ein besonderes Problem haben, über das sie mit anderen nicht reden können.

Angebot der Erziehungsberatungsstelle:

- Kurzfristige Informations- und Anmeldegespräche
- Kriseninterventionen
- Elternberatung / Erziehungsberatung
- Jugendlichenberatung
- Begleitung und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen in ihren Entwicklungsaufgaben Unterstützung Jugendlicher in ihrer
  - Verselbständigung
- Familienberatung /-therapie
- Begleitung und Unterstützung von Familien bei familiären
  - Alltagsproblemen
  - Kindertherapie
  - Paarberatung / -therapie
  - Trennungs- und Scheidungsberatung
  - Gruppen für Kinder, deren Eltern sich getrennt haben
  - Beratung von Fachkräften aus Kindergarten und Schule
  - Kinder im Blick - Elternkurse (KiB) für Eltern nach Trennung und Scheidung

**Übersicht der Beratungs- und Therapiemöglichkeiten in der Umgebung****Bildungsbüro der Stadt Pulheim**

Bildungsmanagement  
Alte Kölner Str. 26  
50259 Pulheim

Kontakt

Telefon: 02238 808 353  
email: gabriele.busmann@pulheim.de  
www.bildungslandschaft-pulheim.de

**Arbeiterwohlfahrt**

Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen  
Zeißstr. 1  
50126 Bergheim

Kontakt

Telefon: 02271 6030  
email: info@awo-bm-eu.de  
www.awo-bm-eu.de

**Caritasverband für den Rhein-Erft-Kreis e. V.**

Kreisgeschäftsstelle  
Reifferscheidtstr. 2-4  
50354 Hürth

*Angebote: siehe beigefügte Übersicht*

Kontakt

Telefon: 02238 79900  
email: info@caritas-rhein-erft.de  
www.caritas-rhein-erft.de

**Drogenhilfe Köln e.V.**

Beratungsstelle im Rhein-Erftkreis  
Blumenstr. 8  
50126 Bergheim

Kontakt

Telefon: 02271 47640  
email: bergheim@suchtloesungen.de  
www.drogenhilfe-koeln.de

**Fachstelle für Suchtprävention**

Hans-Böckler-Str. 5  
50354 Hürth

Kontakt

Telefon: 02233 99 4440  
email: praventio@drogenhilfe.Koeln  
www.drogenhilfe-koeln.de

**Alkoholproblem/-sucht****Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)**

Maarweg 149 - 161  
50825 Köln

Kontakt

Telefon: 0221 8992 0  
email: [poststelle@bzga.de](mailto:poststelle@bzga.de)  
[www.kenn-dein-limit.de](http://www.kenn-dein-limit.de)

**Anonyme Alkoholiker Köln**

Domstr. 58  
50668 Köln

Kontakt

Telefon: 0221 192 95  
oder 0221 31 2424  
[www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

**Blaukreuz Zentrum Köln**

Piusstr. 101  
50853 Köln

Kontakt

Telefon: 0221 52 7979  
[www.blaues-kreuz.de/de/rheinland/koeln/](http://www.blaues-kreuz.de/de/rheinland/koeln/)

**AIDS-Beratung im Rhein-Erftkreis**

Willy-Brandt-Platz 1  
50126 Bergheim

Kontakt

Telefon: 02271 83 0  
email: [info@rhein-erft-kreis.de](mailto:info@rhein-erft-kreis.de)  
[www.rhein-erft-kreis.de](http://www.rhein-erft-kreis.de)

**Deutsche Aidshilfe**

Anonyme Aidsberatung

Kontakt

Telefon: 0180 33 19411  
Gebührenpflichtig  
[www.aidshilfe-beratung.de](http://www.aidshilfe-beratung.de)

**Übersicht der Beratungs- und Therapiemöglichkeiten in der Umgebung****Der Kinderschutzbund - Ortsverband Frechen**

Zum Kuckental 7  
50226 Frechen

Kontakt

Telefon: 02234 53399  
email: [info@kinderschutzbund-frechen.de](mailto:info@kinderschutzbund-frechen.de)  
[www.kinderschutzbund-frechen.de](http://www.kinderschutzbund-frechen.de)

**Beratungstelefone Kinderschutzbund/****Bundesarbeitsgemeinschaft****Kinder- und Jugendtelefon**

- gebührenfrei -

Für Eltern

0800 1110550

Für Kinder

0800 1110333

**Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz (AJS)**

Nordrhein-Westfalen e.V.  
Poststraße 15 – 23  
50676 Köln

Kontakt

Telefon: 0221 9213 92 0  
email: [info@ajs.nrw](mailto:info@ajs.nrw)  
[www.ajs.nrw](http://www.ajs.nrw)

**Pro Familia**

Sexual-, Schwangerschafts- und Partnerschaftsberatung  
Beratungsstelle Köln Zentrum  
Hansaring 84 - 86  
50670 Köln

Kontakt

Telefon: 0221 122087  
email: koeln-zentrum@profamilia.de  
www.profamilia.de

**Frauenberatungsstellen****Cafe F e.V.**

Beratung, Bildung, Kultur und Treff für Frauen  
Venloer Str. 135  
50259 Pulheim

Kontakt

Telefon: 02238 82581  
email: info@cafef.de  
www.cafef.de

**Frauen helfen Frauen im Rhein-Erftkreis e.V.**

Hauptstr. 167  
50169 Kerpen-Horrem

Kontakt

Telefon: 02273 981511  
email: kontakt@frauenberatungsstelle-kerpen.de  
www.frauenberatungsstelle-kerpen.de

**Frauenhaus Rhein-Erftkreis e.V.**

Postfach 2250  
50356 Erftstadt

Kontakt

Telefon: 02237 7689  
email: info@frauenhaus-rek.de  
www.frauenhaus-rek.de